

**CURSO DE MONITOR NACIONAL NIVEL I - PADEL  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADEL**



ZARAGOZA - PADEL INDOOR ARAGÓN

**VIERNES 23 DE FEBRERO DE 2018**

11:00 - 13:00	Prueba de acceso	2 pistas	Jose Luis Rivero y Francisco Moya
---------------	------------------	----------	-----------------------------------

**CURSO DE MONITOR NACIONAL NIVEL I - PADEL  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADEL**



ZARAGOZA - PADEL INDOOR ARAGÓN

**LUNES 26 DE FEBRERO DE 2018**

10:00 - 12:00	Área I - INTRODUCCIÓN AL PADEL: Presentación, plataforma, formaciones oficiales, descripción curso y exámenes, prácticas. Historia, definición y características del pádel.	Aula	Jose Luis Rivero
12:00 - 13:00	Área II - EMPUÑADURAS: Presentación empuñaduras (1/2)	Aula	Jose Luis Rivero y Daniel Gutierrez
13:00 - 14:00	Área II - EMPUÑADURAS: Ejercicios toma conciencia empuñaduras (2/2)	2 pistas	Jose Luis Rivero y Daniel Gutierrez
14:00 - 15:30	DESCANSO		
15:30 - 16:30	Área II - LAS CLASES DE PÁDEL (1/2)	Aula	Jose Luis Rivero y Daniel Gutierrez
16:30 - 18:30	Área III - INTRODUCCIÓN A LAS METODOLOGÍAS DE LA ENSEÑANZA: Presentación metodologías	Aula	Jose Luis Rivero y Daniel Gutierrez

**CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL I - PADEL  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADEL**



ZARAGOZA - PADEL INDOOR ARAGÓN

**MARTES 27 DE FEBRERO DE 2018**

10:00 - 12:00	Área II - TÁCTICAS BÁSICAS: Presentación teórica tácticas y estrategias. Concepto de juego y tácticas básicas.	Aula	Fabian Gelibter y Daniel Gutierrez
12:00 - 13:00	Área II - BASES DE LAS PROGRESIONES: Introducción, bases y planilla	Aula	Fabian Gelibter y Daniel Gutierrez
13:00 - 14:00	Área II - Modelo DERECHA Y REVÉS	3 pistas	Fabian Gelibter y Daniel Gutierrez

14:00 - 15:30	DESCANSO		
---------------	----------	--	--

15:30 - 17:30	Área II - Modelo SALIDA SIMPLE DERECHA Y REVÉS	3 pistas	Fabian Gelibter y Daniel Gutierrez
17:30 - 18:30	Área II - Modelos técnicos básicos: Grabación modelos alumnos	2 pistas	Fabian Gelibter y Daniel Gutierrez

**CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL I - PADEL  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADEL**



ZARAGOZA - PADEL INDOOR ARAGÓN

**MIERCOLES 28 DE FEBRERO DE 2018**

10:00 - 11:00	Área II - Modelo DOBLE QUE CIERRA DERECHA	3 pistas	Fabian Gelibter
11:00 - 12:00	Área II - Modelo DOBLE QUE CIERRA REVÉS	3 pistas	Fabian Gelibter
12:00 - 14:00	Área III - DISEÑO DE EJERCICIOS: Presentación diseño de ejercicios y discusión de temas relacionados	Aula	Fabian Gelibter

14:00 - 15:30	DESCANSO		
---------------	----------	--	--

15:30 - 17:30	Área III - PADEL INFANTIL (1-2/4)	Aula	Fabian Gelibter
17:30 - 18:30	Área III - PADEL INFANTIL: Ejercicios y actividades de ejemplo	1 pista	Fabian Gelibter

**CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL I - PADEL  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADEL**



ZARAGOZA - PADEL INDOOR ARAGÓN

**JUEVES 1 DE MARZO DE 2018**

10:00 - 12:00	Área II - Modelo PARED LATERAL DE DERECHA Y REVÉS	3 pistas	Fabian Gelibter
12:00 - 14:00	Área II - Modelo DOBLE QUE ABRE DE DERECHA Y REVÉS	3 pistas	Fabian Gelibter
14:00 - 15:30	DESCANSO		
15:30 - 16:30	Área II - Modelo VOLEA DE DERECHA Y DE REVÉS	3 pistas	Fabian Gelibter
16:30 - 17:30	Área II - LAS CLASES DE PÁDEL: Ejemplo de una clase de pádel	1 pista	Fabian Gelibter
17:30 - 18:30	Área II - Modelos técnicos básicos: Visionado modelos alumnos	Aula	Fabian Gelibter

**CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL I - PADEL  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADEL**



ZARAGOZA - PADEL INDOOR ARAGÓN

**SÁBADO 3 DE MARZO DE 2018**

10:00 - 12:00	Área V: PREPARACIÓN FÍSICA - Capacidades físicas condicionales	Aula	Roberto Calle
12:00 - 14:00	Área V: PREPARACIÓN FÍSICA - Capacidades físicas condicionales	Aula	Roberto Calle
14:00 - 15:30	DESCANSO		
15:30 - 18:30	Área V: PREPARACIÓN FÍSICA - Lesiones y prevención	Aula	Roberto Calle

**CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL I - PADEL  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADEL**



ZARAGOZA - PADEL INDOOR ARAGÓN

**DOMINGO 4 DE MARZO DE 2018**

11:00 - 14:00	Área V: PSICOLOGÍA DEPORTIVA	Aula	Oscar Lorenzo
14:00 - 15:30	DESCANSO		
15:30 - 17:30	Área III - INTRODUCCIÓN A LAS METODOLOGÍAS DE LA ENSEÑANZA: Ejemplos de distintas propuestas y ejercicios con distintas metodologías	4 pistas	Gonzalo Gutierrez
17:30 - 18:30	Área III - DISEÑO DE EJERCICIOS: Demostración y práctica	1 pista	Gonzalo Gutierrez

**CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL I - PADEL  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADEL**



ZARAGOZA - PADEL INDOOR ARAGÓN

**LUNES 5 DE MARZO DE 2018**

10:00 a 12:00	Área III - LANZAMIENTO: Clinic de lanzamientos múltiples y sus consecuencias metodológicas	1 pista	Gonzalo Gutierrez
12:00 - 13:00	Área III - LANZAMIENTO: Práctica y explicación de la planilla	4 pistas	Gonzalo Gutierrez
13:00 - 14:00	Área II - Modelo REMATE y BANDEJA	4 pistas	Gonzalo Gutierrez
14:00 - 15:30	DESCANSO		
15:30 - 17:30	Área II - Modelos técnicos básicos: Práctica modelos de fondo - dudas, repaso, simulacros	4 pistas	Gonzalo Gutierrez
17:30 - 18:30	Área II - Modelos técnicos básicos: Videos voleas, remates y bandejas	1 pista	Gonzalo Gutierrez



**CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL I - PADEL  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADEL**



ZARAGOZA - PADEL INDOOR ARAGÓN

**MARTES 6 DE MARZO DE 2018**

10:00 a 11:00	Área II - TÁCTICAS BÁSICAS: Análisis de partidos	1 pista	Gonzalo Gutierrez
11:00 a 13:00	Área II - Modelos técnicos básicos: Visionado voleas, remates y bandejas	4 pistas	Gonzalo Gutierrez
13:00 - 14:00	Área III - LANZAMIENTO: Práctica y simulacro de examen	4 pistas	Gonzalo Gutierrez
14:00 - 15:30			
15:30 - 16:30	Área II - Modelos técnicos básicos: Repaso final y simulacro de examen	4 pistas	Gonzalo Gutierrez
16:30 - 17:30	Área II - TÁCTICAS BÁSICAS: Ejercicios de los alumnos con carga táctica	1 pista	Gonzalo Gutierrez

**CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL I - PADEL  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADEL**



ZARAGOZA - PADEL INDOOR ARAGÓN

**MIÉRCOLES 7 DE MARZO DE 2018**

10:00 - 10:30	Área I - Dudas de reglamento y normativa	1 pista	Gonzalo Gutierrez
10:30 a 11:30	Área III - PADEL INFANTIL: Taller, alumnos proponen actividades	1 pista	Gonzalo Gutierrez
11:30 a 12:30	Área III - DISEÑO DE EJERCICIOS: Taller, alumnos proponen actividades	1 pista	Gonzalo Gutierrez
12:30 - 13:30	Área II - Modelos técnicos básicos: Repaso final y simulacro de examen	4 pistas	Gonzalo Gutierrez

13:30 - 15:00	DESCANSO		
---------------	----------	--	--

15:00 - 18:00	Área IV - DESARROLLO PROFESIONAL	Aula	Jose Luis Rivero
---------------	----------------------------------	------	------------------

**CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL I - PADEL  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADEL**



ZARAGOZA - PADEL INDOOR ARAGÓN

**SÁBADO 17 DE MARZO DE 2018 - CONVOCATORIA ORDINARIA**

9:00 a 10:00	Area II - MODELOS TÉCNICOS BÁSICOS: Repaso	4 pistas	Jose Luis Rivero y Daniel Gutierrez
10:00 a 11:00	Area III - LANZAMIENTO: Práctica y simulacros	4 pistas	Jose Luis Rivero y Daniel Gutierrez
11:00 - 13:00	EXAMEN TEÓRICO	Aula	Jose Luis Rivero y Daniel Gutierrez
13:00 - 17:00	EXAMEN PRÁCTICO	4 pistas	Jose Luis Rivero y Daniel Gutierrez

**SABADO 21 DE ABRIL DE 2018 - CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA**

9:00 - 11:00	EXAMEN TEÓRICO	Aula	Jose Luis Rivero y Gonzalo Gutierrez
11:00 - 16:00	EXAMEN PRÁCTICO	4 pistas	Jose Luis Rivero y Gonzalo Gutierrez

**CURSO DE MONITOR NIVEL I - PADEL  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADEL**



ZARAGOZA - PADEL INDOOR ARAGÓN

**CAMPUS VIRTUAL**

6'5 horas	Área I	Campus Virtual	Jose Luis Rivero
6 horas	Área IV	Campus Virtual	Jose Luis Rivero