

LAS NORMAS EN EL DEPORTE

¿Por qué son importantes las normas en el deporte?

En principio, la respuesta a esta pregunta es muy simple:

Porque es la única manera de asegurar un crecimiento ordenado y sólido del deporte.

Pero siendo un poco más específicos, las normas son imprescindibles porque:

- Establecen un marco formal escrito que deberá ser respetado por todos.
- Establecen patrones de actuación de antemano, lo que favorece cualquier planificación y evita improvisaciones.
- Anteponen el interés común por el desarrollo del deporte, ante posibles intereses personales o sectoriales.
- Promueven un adecuado equilibrio entre los intereses deportivos oficiales –fundamentales- y los intereses legítimos de personas –físicas o jurídicas- colaboradoras (organizadores, patrocinadores, deportistas profesionales, proveedores de material, prensa, etc.).
- Promueven y regulan la participación en el propio diseño de las normas de todos los estamentos del deporte.
- Resultan imprescindibles para que el deporte en sí, a través de sus Instituciones y deportistas, reciba apoyo oficial, como por ejemplo a través de subvenciones y planes de becas.
- Inducen a los que dirigen el deporte a contemplar situaciones legales o circunstancias formales que muchas veces, en el ámbito privado, quedan en el olvido (seguros, contratos, obligaciones fiscales, etc.).

En concreto, y para ser aún más gráficos, podemos mencionar algunas circunstancias que se pueden presentar en el ámbito del pádel, y que estando fuera de lo que contemplan las reglamentaciones, pueden atentar contra el desarrollo sano de nuestro deporte:

- Los torneos para “no federados”, en su gran mayoría, se juegan sin que los participantes estén cubiertos por un seguro específico, que sí incluye cualquier licencia federativa.
- Muchas pistas no responden al Reglamento de Juego. Y en muchos casos, además, sin que esto sea conocido por quien paga por que se la construyan. En muchos casos, son simples deficiencias constructivas, pero no hay que olvidar que muchas definiciones del Reglamento se orientan a proteger al deportista. ¿Qué sucedería si un jugador se desgarrase la piel porque la malla estaba mal terminada? ¿O si se cortara al romperse un cristal de una pared que no hubiese estado de acuerdo a la normativa? ¿Y si ello además sucediera durante una competición sin seguros?
- Otros tres temas que son muy importantes para desarrollar un deporte y que requieren de una normativa que los contemple son: definición de categorías o niveles, horarios, y régimen de conducta de los deportistas. En muchas competiciones no oficiales estas cuestiones son menospreciadas y, en el mediano plazo, derivan en problemas de difícil solución.
- Y relacionado con el tema del presente curso, muchos técnicos trabajan sin los conocimientos mínimos adecuados. Y en competiciones no oficiales, además, pueden estar habilitados para dar instrucciones a los jugadores. Incluso en estas competiciones cualquier persona estaría habilitada para hacerlo. Como se podrá apreciar en este curso, aunque para ello también serviría el sentido común, si una persona sin conocimientos intenta enseñar a otra una habilidad motriz o cognitiva, el resultado conllevaría dos problemas:
 - o El resultado sería deficiente (grave incluso, si provocara una lesión crónica, por ejemplo)
 - o La corrección de una mala enseñanza es más ardua que una corrección inicial. Dejando de lado que además, para corregir un error primero hay que detectarlo. Y para detectarlo, hay que conocer el modelo correcto.

