

# Área de Formación



Recordatorio para el examen de Modelos Técnicos

## 1) *Partes de un golpe y secuencia de la clase*

<b><i>Pasos para analizar un golpe</i></b>				
1 Posición de espera	2 Preparación	3 Ajuste de pies	4 Impacto	5 Terminación
<b><i>Condición: Empuñadura</i></b>				
<b><i>Pasos para enseñar un golpe</i></b>				
1 Demostración	2 Descripción	3 Enseñanza en progresión	4 Ejercicios de práctica	
<b><i>En la clase: Presentación y cierre</i></b>				

## 2) Concepto progresivo

¿Cómo avanzar?	
DE	A
Fácil	Difícil
Simple	Complejo
Particular / Puntual	General / Global
Suave	Fuerte
Un golpe	Varios golpes
Cerca / corto	Lejos / largo
Sin efecto	Con efecto
...	...