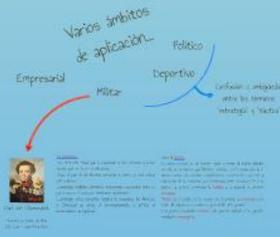




Federación Aragonesa de Pádel

Formación Tácticas básicas en el pádel

¿Qué es la táctica?



Tres rasgos propios de la Estrategia:

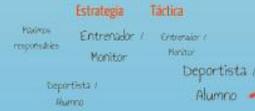
- 1) Intenta conseguir el mayor beneficio posible de los recursos.
- 2) Define la actuación o acciones, sobre todo de largo plazo.
- 3) Analiza la viabilidad de las acciones que proponemos.

• Planificación - Flexibilidad - Adaptabilidad

Palabras clave para acotar la táctica:

- Objetivos inmediatos
- Imposición
- Oponerse y competir

¿Quién elabora la ...?



¡Enseñar al alumno!

Cuestiones a tener en cuenta para la táctica:

- Reglamento - Normativas
- Elementos (pista, pelotas, palas) - Clima -
- Compañeros - Oponentes
- Tipos de pádel tenerlos en cuenta.



Consejos para incluir aspectos tácticos en nuestras clases

- 5 cosas que hace un padellista
- 1) Sacar
 - 2) Restar
 - 3) Juego en red (¡no es atacar!)
 - 4) Juego en fondo (¡no es defender!)
 - 5) Transiciones

Carga de horas en nuestras planificaciones: técnica > táctica ?

Ubicaciones tácticas (son dinámicas, dependiendo de la situación = ataque en bloques = zonas de juego)

- 1) Los recursos técnicos condicionan la táctica.
- 2) Los recursos tácticos condicionan la técnica?

Ejemplos en pista: "Leer pádel" Enseñar a "leer" pádel

El concepto del juego (es anterior a las tácticas)

¡Hay que jugar cruzado!

¿Por qué?



- Mayor distancia
- Doble pared
- Confusión
- Menor ángulo del rival
- Margen lateral
- Red más baja (en juego rasante)



Federación Aragonesa de Pádel

Formación

Tácticas básicas en el pádel

¿Qué es la táctica?

¿Quién elabo

Estrategia

Máximos

Entrenador /

Varios ámbitos
de aplicación...

Empresarial

Militar

Deportivo

Político

Co

"e

Confusión o ambigüedad

entre los términos

"estrategia" y "táctica"



Wikipedia

Carl von Clausewitz

Apuntes del Master de ARD
COE 2009 - Joan Riera Riera

"La estrategia..."

"...no tiene otra misión que la disposición de los combates y de las medidas que con estos se relacionan..."

"...hace el plan de las diversas campañas y dentro de ellas ordena cada combate..."

"...contempla múltiples elementos, íntimamente relacionados entre sí, por lo que es infructuoso analizarlos aisladamente..."

"...contempla estos elementos globalmente, incluyendo las finanzas, la fabricación de armas, el aprovisionamiento, la política, el entrenamiento, el espionaje..."

La estrategia...

"...no tiene otra misión que la disposición de los combates y de las medidas que con estos se relacionan..."

"...hace el plan de las diversas campañas y dentro de ellas ordena cada combate..."

"...contempla múltiples elementos, íntimamente relacionados entre sí, por lo que es infructuoso analizarlos aisladamente..."

"...contempla estos elementos globalmente, incluyendo las finanzas, la fabricación de armas, el aprovisionamiento, la política, el entrenamiento, el espionaje..."

Sobre la táctica:

“La lucha consiste en un número mayor o menor de hechos aislados, cerrados en sí mismos, que llamamos combates. En la conducción de la Guerra existen dos acciones completamente distintas: la disposición y conducción de los combates, y el combinarlos entre sí para el fin de la guerra. La primera constituye la **táctica**, a la segunda la llamamos **estrategia**.”

“**Táctica** es el empleo de las tropas en el combate y **estrategia** es la teoría del empleo de los combates para el fin de la guerra.”

“Los grandes resultados **tácticos** sólo pueden conducir a los grandes resultados **estratégicos**.”

Tres rasgos principales de la Estrategia:

- 1) Intenta conseguir el objetivo principal.
- 2) Planifica la actuación a inmediato, corto, medio y/o largo plazo.
- 3) Aborda la globalidad de los aspectos que intervienen.

0. Principal - Planificación - Globalidad

Palabras clave para acotar la táctica:

Apuntes del Master de ARD
COE 2009 - Joan Riera Riera

- 
- Objetivo Inmediato
 - Improvisación
 - Oponente y compañero

1000

¿Quién elabora la ...?

Estrategia

Táctica

Estados Unidos

Estrategia

Máximos
responsables

Entrenador /

Monitor

Deportista /

Alumno

Táctica

or / Entrenador /

Monitor

Deportista /

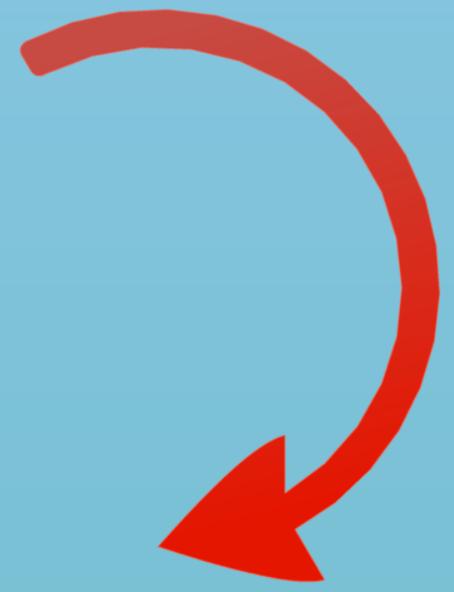
Alumno



or

Deportista /
Alumno

¡Enseñar al
alumno!



Cuestiones a tener en cuenta para la táctica:

Reglamento - Normativas

- Elementos (pista,

pelotas, palas) - Clima -

Compañeros - Oponentes

Típico de pádel: tenerlo en cuenta...

Habilidades básicas, técnicas, tácticas y estratégicas

Adaptado de Riera,
2005 (Habilidades
humanas) Apuntes
COE - Master ARD



s en el padel

aray

intervienen.

0. Principal - Planificación - Globalidad

Consejos para incluir aspectos tácticos en nuestras clases

5 cosas que hace un padelista

1) Sacar

2) Restar

3) Juego en red (ino es atacar!)

4) Juego en fondo (ino es defender!)

5) Transiciones

Ubicaciones tácticas

(son dinámicas,

dependiendo de la

situación - ataque en

bloques - zonas de juego)

1) Los recursos técnicos

condicionan la táctica

Consejos para el inicio tácticos en nuestra

5 cosas que hace un padelista

1) Sacar

2) Restar

3) Juego en red (ino es atacar!)

4) Juego en fondo (ino es defender!)

5) Transiciones

Carga de horas en
nuestras

planificaciones

1) L

conc

2) L

conc

5) Transiciones

Carga de horas en
nuestras
planificaciones:
técnica > táctica ?

Ubicaciones tácticas
(son dinámicas,
dependiendo de la
situación - ataque en
bloques - zonas de juego)

situación - ataque en
bloques - zonas de juego)

1) Los recursos técnicos condicionan la táctica.

2) Los recursos tácticos condicionan la técnica?

Ejemplos en pista:

“Leer pádel”

2) Los recursos tácticos condicionan la técnica?

Ejemplos en pista:

“Leer pádel”

Enseñar a “leer” pádel

- Compañeros - Oponentes

→ Típico de pádel: tenerlo en cuenta...

El concepto del juego (es anterior a las tácticas)

¿Por qué?

- Mayor distancia

- Doble pared

¡Hay que jugar
cruzado!

¡Hay que jugar
cruzado!

¿Por qué?



¡Hay que jugar cruzado!

¿Por qué?



- Mayor distancia
- Doble pared
- Confusión
- Menor ángulo del rival
- Margen lateral
- Red más baja (en juego rasante)