



# **INTRODUCCIÓN MODELOS TÉCNICOS**

**ÁREA DE FORMACIÓN FAP**

# PROGRESIÓN MODELO TÉCNICOS

¿POR DONDE EMPEZARÍAN?



¿¿DERECHA??



¿¿REVÉS??



¿¿PAREDES??

¿MÁS FÁCIL??

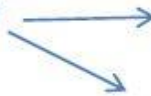
MAYOR  
CONFIANZA



CONFIANZA EN EL  
PROFESOR



¿JUEGO DE FONDO o JUEGO RED?



¿¿MIEDO??

MAYOR  
DISTANCIA

¿¿JUEGO MÁS  
LENTO??

¿¿ÉXITO MÁS FÁCIL??



# MODELOS TÉCNICOS

R  
A  
Z  
O  
N  
A  
M  
I  
E  
N  
T  
O



DERECHA Y REVÉS SIMPLE



PARED DE DERECHA Y REVÉS SIMPLE



DOBLE PARED CIERRA DE DERECHA Y REVÉS SIMPLE



PARED LATERAL DE DERECHA Y REVÉS SIMPLE



DOBLE PARED ABRE DE DERECHA Y REVÉS SIMPLE



VOLEA DE DERECHA Y REVÉS



REMATE Y BANDEJA

**PROPUESTA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PÁDEL**

# 1.- PRESENTACIÓN/INTRODUCCIÓN (CALENTAMIENTO)

## 2.- DEMOSTRACIÓN (APLICACIÓN TÁCTICA)



## 3.- DESCRIPCIÓN FASES GOLPE

# PARTES DE UNA CLASE

## 4.- ENSEÑANZA PROGRESIÓN



## 6.- CIERRE CLASE (ESTIRAMIENTOS)



## 5.- EJERCICIOS PRÁCTICOS

**2.- PREPARACIÓN/  
UNIDAD DE GIRO**

**1.- POSICIÓN DE  
ESPERA /  
EMPUÑADURAS**

**3.- AJUSTES DE  
PIES**

## **FASES GOLPES**

**5.- TERMINACIÓN**

**4.- IMPACTO**

# FASES DEL GOLPES



# FASES DEL GOLPES

**EMPUÑADURA**



**PREPARACION O UNIDAD DE GIRO**



**AJUSTE DE PIES**

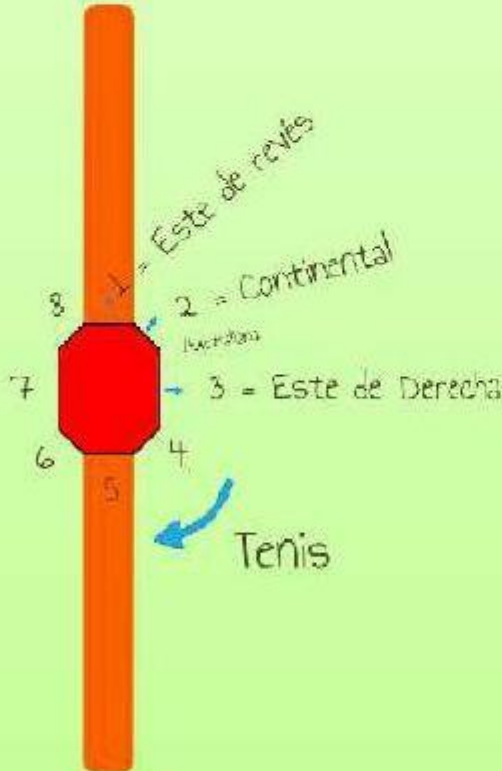


**PUNTO DE IMPACTO Y TERMINACION**



# EMPUÑADURAS

## Los tipos de empuñaduras



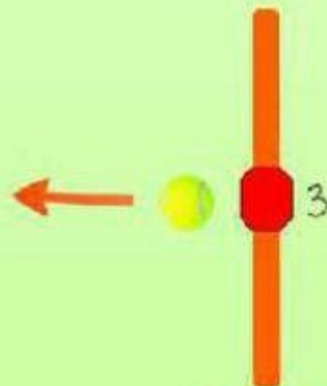


# EMPUÑADURAS

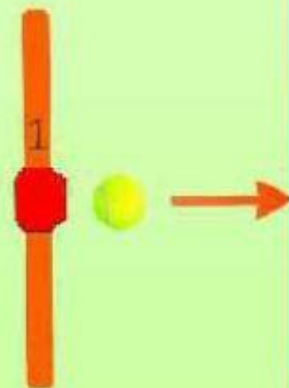
El plano de la pala  
según la empuñadura



Continental



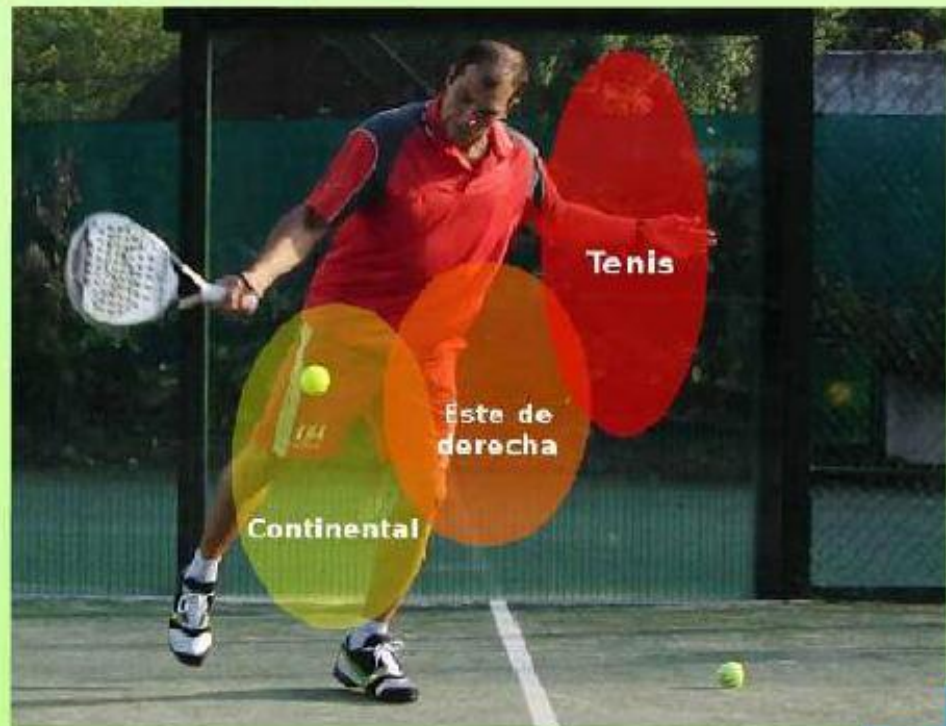
Este de  
derecha



Este de revés

# EMPUÑADURAS

La empuñadura influye  
en las áreas de  
impacto



# PLANILLAS EXÁMENES

PLANILLA EVALUACIÓN  
ÁREA 2 Y 3



CRITERIOS  
PUNTUACIÓN ÁREA III



CRITERIOS  
PUNTUACIÓN ÁREA II



**HABRÁ QUE SACAR COMO  
MÍNIMO UN 2 EN CADA UNA  
DE LAS PARTES PRÁCTICAS**



PUNTOS CLAVE  
MODELOS TÉCNICOS





# **INTRODUCCIÓN MODELOS TÉCNICOS**

**ÁREA DE FORMACIÓN FAP**